**Packlista – ”bra-att-ta-med-saker”**

Följande saker kan vara bra att packa med, enligt en grupp tillfrågade elever:

* Varma kläder (tröjor, långbyxor, sjal, pyjamas) många elever upplever att de packat med sig

alldeles för många kortbyxor och allt för få långbyxor. Det är kallare än man kan ana, speciellt på morgnar och kvällar i början när ni kommer.

* Badkläder
* Tillräckligt med underkläder och många par sockor
* Idrottskläder och skor
* Kläder och skor för vandring/bestigning av Mt. Kenya
* Specialutrustning/kläder för hobby (ridning, golf, squash, musikinstrument etc)
* Keps/hatt - solen lyser intensivt mitt på dagarna och nästan alltid rakt uppifrån.
* Solglasögon
* Myggmedel och solskyddskräm – båda finns att köpa här men produkterna hemifrån är

antingen effektivare (myggmedel) eller billigare (solskydd).

* Eventuella mediciner och recept
* Skavsårsplåster
* Laptop med installerat Officepaket och med väska/fodral. Dammet påverkar elektronisk utrustning och det är viktigt att de skyddas mot detta. Glöm inte elsladden.
* USB-minne, billigare att köpa hemma och underlättar t ex utskrift av skolarbeten
* Kamera med väska/fodral, laddare och sladd för överföring av bilderna.
* Ipod
* Miniräknare lämpad för den kurs du läser
* Tvättpåse
* Familjefoton och andra personliga favoriter för att göra rummet hemtrevligt.
* Extern hårddisk för att kunna göra backup och kanske för att ha tillgång till ett eget litet
* ”film- och musikbibliotek” hemifrån.
* Svenskt godis

Obs! Kom ihåg att korta shorts, korta klänningar, allt för urringade toppar etc. inte är ok att bära vare

sig på skolan eller ute i samhället. Ta därför med passande kläder!

**På följande sidor hittar ni packlistor för de resor och utflykter Internatet gör under året.**

Packlista för bestigning av Mount Kenya

**Förutom det du har på dig när du åker så packar du:**

* Ryggsäck – stor – max 18 kg
* 2 par yllesockor eller termosockor
* 2 par sockor
* 3 par underkläder
* Toalettpapper
* Godis
* Torkad frukt
* Energidryck
* Stor plaståse
* Vandringskängor/skor
* (Fleece)tröja (gärna Windstopper)
* Mössa
* Vantar 2 par
* Halsduk
* 3 T-shirts
* 1 långärmad tröja
* 1 par långbyxor
* 1 underställ
* 1 vindtät jacka
* Toalettartiklar
* 1 riktigt **varm** sovsäck i plastpåse – viktigt!
* Liten ryggsäck
* Pannlampa/ficklampa med extra batterier
* Regnställ
* Vattenflaska
* Huvudvärkstabletter
* Plåster
* Solskyddsfaktor/cerat
* Nagelklippare
* Mössa/keps
* Tändstickor
* Godis
* (Armé)kniv/multiverktyg
* Kamera
* Tom plastpåse

Packlista för Mombasa, höstlovet

**Saker som ni måste ta med er:**

* Eventuella mediciner.
* Huvudbonad (ex. keps) mot den starka solen.
* Vattenflaska (kom ihåg att dricka mycket för det är mycket varmt och fuktigt).
* Solskyddskräm. Hygienartiklar, tandborste osv.
* Badkläder och badhanddukar (två handdukar är alltid bra att ha på en strand).
* Vatten och snacks till tåget [viktigt eftersom resan är 12-16 timmar och endast frukost serveras på tåget].
* Pengar. Minst 1000 shilling om dagen plus pengar för souvenirer och lek (ex. vattensporter). Totalt kan 1000-2000 SEK vara rimligt för hela resan. Ta med er kontakter eftersom det inte är säkert att ni kommer att ha möjlighet att besöka en bankomat.
* Crocksskor (foppa-tofflor) är jättebra att bada med som skydd mot sjöborrar. Sjöborrarna skall tas

på allvar - så ni behöver någon form av sko när ni badar!

* Festkläder. Klädstilen är rätt liberal i Mombasa vad gäller strand och fest men det är alltid bra att

tänka på hur man klär sig. När vi besöker Mombasa stad så gäller konservativ klädstil. Inga bara axlar,bröst och knän.

* Det är VARMT i Mombasa. Vi rekommenderar att ni har luftiga, ljusa och täckande kläder för att

skydda er mot solen, iaf. mitt på dagen då solen är som starkast. Ingen vill ligga solbränd hela

semestern.

* Myggmedel. Malariamedicin ger inte ett heltäckande skydd. Det är därför viktigt att ni skyddar er

mot mygg så gott ni kan med myggmedel och gärna långbyxor och strumpor på kvällen om ni sitter stilla.

* Skolans ID-kort och en kopia på ert pass.
* Kamera.
* Gitarr, munspel, kortlek, bok och glatt humör.
* Strandleksaker.

**Saker som ni inte skall ta med er till Mombasa:**

- Ta inte med er dyra prylar eller saker med stort affektionsvärde. Precis som i Nairobi så är det lätt

att man bli av med värdesaker i stora folkmassor och på stranden. Lämna datorer, dyra

mobiltelefoner, smycken och annat dyrbart på skolan. Har man en dyr kamera som man gärna vill ta

med sig så skall man hålla hårt i den och inte lämna den på stranden utan uppsikt när man badar.