**Packlista – Hela året**

***Tänk på att packa i en stor mjuk ryggsäck som kan användas vid helgresor samt en resväska.***

**Kläder - För ALLA årstider från höst till sommar. Det ÄR KALLT i början (svensk höst).**

**Kom också ihåg att allt för korta shorts och klänningar samt allt för urringade toppar etc inte är ok att bära vare sig på skolan eller ute i samhället. Ta därför med passande kläder.**

* Regnställ
* Byxor
  + Frilufsbyxor/oömma byxor/ smidiga för hiking
  + Tunna, luftiga byxor
* Tröjor (lång- och kortärmade)
* Varma kläcker
* Jacka
  + Tjockare (ex tunn dunjacka)
  + Vardagsjacka (ex. bomber, jeans eller liknande)
* Sov kläder/Mys/mjukiskläder
* Fleecetröja
* Tjocktröjor/lager-på-lager tröjor
* Festligare kläder/finkläder ex. för utekvällar/restaurang besök
* Badkläder
* Träningskläder (för alla säsonger)

Underkläder

* Mycket underkläder (har en tendens att försvinna under året)
* Strumpor (några varma)
* Underställ

Ytterkläder

* Mössa
* Halsduk
* Tunna vantar
* Keps/hatt

Skor

* Tofflor
* Oömma skor ex vandringskängor
* Löparskor
* Flipflops
* Vardagsskor
* Finskor och dylikt är inte nödvändigt.

**Teknik**

* Hörlurar
* Kamera
  + fodral/väska
  + laddare till sladd för överföring av bilder
* Powerbank
* Mobil (Kenyamobil, kan köpas billigt på plats)
* Hårddisk/USB
* Minneskort
* Adapter (finns, men skönt att ha på resor)
* Högtalare (väldigt uppskattat!)
* AUX-sladd (om du har)

**Skola**

* Dator
  + med Office paketet (Kenyas internet är inte alltid att lita på)
  + väska/datafodral (mycket dammigt)
* Grafritande miniräknare

**Hygien och apotek**

* Öronproppar
* Tandborste
* Nagelsax
* Myggmedel
* Solkräm/solskydd (båda finns att köpa här, men produkterna hemifrån är antingen effektivare (myggmedel), billigare (solskydd)
* Salva mot klåda/bett/myggbettssalva
* Alvedon/Ipren
* Resorb
* Halstabletter
* Nässpray
* Skavsårsplåster
* Eventuella mediciner

**Övrigt**

* Specialutrustning för hobby/intressen
* Ryggsäck
* Sportbag eller liknande för helgutflykter
* Sovsäck (finns att låna på skolan, men det uppskattas att ha egen sovsäck såväl på helgutflykter som vid bestigning av Mt.Kenya)

**Saker att ha med sig i mån om plats:**

* Extra skrivblock, eventuellt skolmaterial (bra stiftpennor och rutiga block, finns att köpa på men sämre kvalité)
* Hygienartiklar (schampo, tandkräm, krämer)
* Inredning ( fotografin, ljusslinga, doftljus, filt m.m.)
* Vattenflaska
* Tvättpåse
* Handduk
* Lakan (finns att låna på internatet, men kan vara kul att ha eget, samma gäller handduk)
* Liggunderlag (om du har, annars finns massvis på skolan att låna)
* Godis (men du kommer äta upp det innan första veckan, och tro oss, det kommer du!)
* Vaniljsocker vid bakintresse (finns ej att köpa i Kenya!)
* Knäckebröd (brukar vara efterfrågat efter några månader)

**Mt. Kenya - packlista**

* Ryggsäck – stor (gärna 70 liter eller större)
* Liten ryggsäck (den som du själv bär)
* **Varm sovsäck** (väldigt individuellt, men comfort temp minst 0 grader, det blir minusgrader och frost på nätterna)
* Plastpåsar för att hålla kläder + sovsäck torra

**Kläder**

* Underkläder
* 2+ par yllesockor eller termosockor
* Tunnare strumpor (understa lagret)
* T-shirts
* Lager-på-lager-tröjor
* 2 underställ
* Vindtät jacka
* Regnställ
* Frilufsbyxor ex. vandringsbyxor eller motsvarande
* Fleecetröjor
* Mössa
* Huvudbonad mot solen
* 2 par vantar (tunnare + tjockare)
* Halsduk/bandana/sjal
* Vandringskängor (Obs! Kängorna ska gå över anklarna!)

**Övrigt**

* Toalettartiklar och ev medicin
* Resorb
* Plåster (speciellt skavsårsplåster)
* Lypsyl/vaselin/solskydd för läppar (!)
* Solkräm
* Vattenflaskor för minst 2 liter
* Snacks (godis, torkad frukt, något salt, bars, nudlar ect.)
* Pannlampa/ficklampa med extra batterier
* Kamera
* Powerbank

**Mombasa**

* Huvudbonad mot solen
* Badskor mot sjöborrar (finns även att köpa i Kenya)
* Flipflops
* Badkläder
* Svala och luftiga kläder för kvällarna p.g.a. malariamyggorna
* ”Turistkläder” (klädstilen i Mombasa är mer liberal än i Nairobi)
* Något festligare plagg
* Solkräm
* Hygienartiklar
* Malariatabletter
* Ev. mediciner
* Kamera
* Underhållning, ex. kortlek, bok, musik
* Kontanter

**Helgresor**

**Att göra innan**

* Ladda elektronik
* Förbered mat, ex. tvätta frukt

**Necessär**

* Resorb
* Servetter
* Alvedon/Ipren/Övriga tabletter
* Plåster + skavsårsplåster
* Tandborste
* Tandkräm
* Ansiktsservetter/liten handduk
* Myggmedel
* Myggbettssalva
* Handsprit
* Deodorant
* Solkräm
* Lypsyl
* Liten tvål
* Hårsnoddar

**Kläder**

* Shorts
* Långa byxor
* T-shirts (minst en för varje dag)
* Långärmad
* Fleece (alltid)
* Underkläder och stumpor
* Underställ
* Regnställ
* Huvudbonad (både mot sol och kyla)
* Solglasögon
* Fingervantar
* Tofflor/flipflop
* Oömma och sköna skor

**Mat**

* Snacks ex. något salt eller sött, frukt, bars, nudlar ect.
* Vatten

**Redskap/saker**

* Sovsäck
* Liggunderlag
* Ficklampa/pannlampa
* Hörlurar
* Mobil
* Powerbank
* Kamera + fodral
* Laddningstillbehör
* Ev. adapter

**Rwanda Uganda**

* Vaccinations kort

Se packlista för helgresor