



## Förslag på packlista inför ditt läsår på SSN

### Kläder

Under året kommer vi att vistas i varierande klimat. I Nairobi kan det vissa perioder vara kallt, ungefär som en svenska höst och vid besök på kusten och under våra utflykter kan temperaturen stiga uppemot drygt 35 grader.

Vi vill även göra er uppmärksamma på att det finns kläder att köpa här i Kenya i såväl affärer som på stora secondhand marknader.

- Regnställ
- Byxor - vardagsbyxor men även friluftsbuxor som kan användas på safari och under vandringar
- Tröjor - varma tröjor för kvällar men även för utflykter. En fleece är alltid bra att ha med sig.
- Varma kläder
- Vardagskläder för livet på internatet
- Jacka -tunn dunjacka kan vara bra att ha under resor när det på kvällarna kan bli kallt, men även en vardagsjacka kan vara bra att ha
- Sovkläder och mjukiskläder för såväl internatlivet som vid utflykter.
- Tjocktröjor/lager-på-lager tröjor
- Festligare kläder för utekvällar och restaurangbesök
- Badkläder
- Träningskläder, för alla säsonger och olika sporter
- Underkläder, svårt att få tag på underkläder av bomull.
- Strumpor - bra om några är ordentligt varma
- Underställ, skönt att sova i på utflykter.
- Keps alternativ sol hatt

### Skor

- Tofflor att ha på internatet
- Oömma skor t ex vandringskängor
- Löparskor, gymnastiskor
- Flipflops eller andra badtofflor
- Vardags skor
- Finskor är inte nödvändigt.

## Teknik

- Hörlurar
- Kamera
- Powerbank
- Mobil. Det finns billiga telefoner att köpa på plats, men det kan vara bra att ta med sig en gammal telefon som kan användas till ett kenyanskt sim kort.
- Hårddisk/USB
- Minneskort
- Adapter finns i varje elevrum, men det kan vara bra att ha med sig en extra för att ta med sig på resor.
- Högtalare
- AUX-sladd (om du har)

## Skola

- Dator med Office paketet - Kenyas internet är inte alltid att lita på. Viktigt att ha med sig ett datorfodral då det till och från är mycket dammigt här i Kenya.
- Grafritande miniräknare

## Hygien- och apoteksprodukter

- Öronproppar
- Tandborste
- Nagelsax
- Myggmedel
- Solkräm och solskydd. Båda finns att köpa här i Kenya, men produkterna hemifrån är både effektivare och billigare
- Salva mot klåda och bett
- Alvedon alternativ Ipren
- Resorb
- Halstabletter
- Nässpray
- Skavsårplåster
- Eventuella mediciner

## Övrigt

- Specialutrustning för hobby/intressen
- Liten ryggsäck för vandringar
- Sportbag eller liknande för helgutflykter
- Sovsäck. Det finns att låna på skolan, men det kan uppskattas att ha egen sovsäck på helgutflykter

### **Saker att ha med sig i mån om plats:**

- Extra skrivblock, eventuellt skolmaterial
- Hygienartiklar - schampo, tandkräm, krämer
- Inredning till rummet - fotografier, ljusslinga, doftljus.
- Handduk - finns att låna på internatet
- Lakan - finns att låna på internatet, men kan vara kul att ha eget
- Liggunderlag - finns att låna på skolan
- Godis eller annat gott som man kanske kommer sakna!